

	<b>PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO FISICO PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19.</b>	VERSION: 1
		FECHA 26/04/2020
		COVID-19/01

## **PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO FISICO PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19.**

A medida que la propagación del COVID-19 continúa, se les ha pedido a las comunidades que reduzcan el contacto cercano entre las personas. A esto se le llama distanciamiento social, y es una forma muy importante y eficaz de disminuir la propagación de este virus. Aquí le decimos por qué.

### **DISTANCIAMIENTO FÍSICO**

El distanciamiento físico significa mantener un espacio entre las personas fuera de su casa. Para practicar el distanciamiento físico se requiere:

- Los trabajadores deben evitar a toda costa el saludo de mano, así como tocarse ojos, nariz y boca. Cuando tosan o estornuden deberán hacerlo en la parte interna del codo o un pañuelo desechable y desecharlo inmediatamente en caneca con bolsa y realizar lavado de manos.
- Los trabajadores deben permanecer al menos a 2 metros de distancia de otras personas y entre los puestos de trabajo evitando contacto directo. Para estos efectos, las personas circulantes de aseo y seguridad mantendrán las mismas distancias de protección.
- Los trabajadores deben procurar una distancia de al menos 2 metros entre personas en el espacio donde consuman alimentos a lo largo de la jornada laboral, por lo que se determinarán turnos de alimentación (AFORO DE 5 PERSONAS MAXIMO) en el descanso en la mañana, al medio día-almuerzo y en la tarde.
- En toda reunión que deba realizarse se garantizará una distancia mínima de 2 metros entre cada persona.
- Se preferirán las ayudas tecnológicas con el fin de evitar aglomeraciones y evitar el intercambio físico de documentos de trabajo.
- Los trabajadores son responsables de velar por el autocuidado dentro y fuera de su lugar de trabajo, acatar las medidas de las autoridades competentes y que son de común conocimiento para prevenir el contagio de COVID-19, promover el autocuidado en su entorno familiar y su comunidad en todos los aspectos de su vida, mantener distanciamiento físico en sus traslados hogar-lugar de trabajo-hogar, y en el lugar de trabajo.

**Si tiene sospecha de tener algún familiar con COVID-19, debe informar a la empresa de esta situación y practicar el autoaislamiento.**

### **DISTANCIAMIENTO SOCIAL**

Debido a que el COVID-19 se propaga de persona a persona, reducir las maneras en que las personas se ponen en contacto cercano con otras es esencial. Distanciamiento social quiere decir quedarse

	<b>PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO FISICO PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19.</b>	VERSION: 1
		FECHA 26/04/2020
		COVID-19/01

en casa lo más posible y evitar conglomeraciones y lugares públicos donde se hace más probable el contacto con otras personas. Por esta razón, se deben cumplir las órdenes dadas por las autoridades competentes para cancelar eventos y reuniones de más de 10 personas, y se han cerrado los almacenes, bares y restaurantes. También es la razón por la que muchas escuelas han optado por el aprendizaje en línea (por internet). En el caso de salidas esenciales como ir al supermercado, la recomendación de las autoridades es usar una cubierta de tela para la cara (mascarilla) y tratar de mantenerse por lo menos a 2 metros de distancia de otras personas.

## **AUTOAISLAMIENTO**

El COVID-19 se puede propagar de persona a persona incluso antes de que comiencen los síntomas. Así que, si alguien en su familia empieza a sentirse levemente cansado, agotado o adolorido, es importante permanecer en casa y practicar el "auto aislamiento". Esto quiere decir limitar el contacto con otros. Si los síntomas empeoran, con fiebre, tos y dificultad para respirar (falta de aliento), llame a su médico. El médico le dirá si necesita que le hagan una prueba de COVID-19 y qué pasos debe tomar a continuación.

**Si tiene sospecha de tener algún familiar con COVID-19, debe informar a la empresa de esta situación y evitar desplazarse al lugar de trabajo.**

## **CUARENTENA**

El auto aislamiento y la cuarentena quieren decir no contacto con el público. Sin embargo, cuarentena es el término que se usa para aquellos que han sido expuestos a una persona con COVID-19, pero no han dado positivos en la prueba. Se les pide a estas personas que permanezcan alejadas de las demás por 14 días o más para asegurarse de que no propaguen el virus durante el periodo anterior a la enfermedad o periodo de incubación.

## **IMPORTANCIA DEL DISTANCIAMIENTO SOCIAL**

El distanciamiento social es una manera esencial para disminuir la propagación del COVID-19. Y es importante que usted siga las recomendaciones del distanciamiento social y las promueva en su entorno familiar y en su comunidad, ya sea que usted viva en una zona de alto riesgo o no.

Con las escuelas cerradas y personas trabajando desde su casa, podría ser tentador organizar reuniones con amigos o pijamadas para los niños o pesar que reuniones de mas de 10 personas no son un problema. Pero el distanciamiento social solo funciona si todos participamos. Y disminuir o prevenir la propagación del virus salvará vidas.

	<b>PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO FISICO PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19.</b>	VERSION: 1
		FECHA 26/04/2020
		COVID-19/01

La propagación del COVID-19 ha sido rápida y los gobiernos están haciendo lo que sea necesario para protegernos de contraer la enfermedad. Aunque la mayoría de las personas infectadas tendrán síntomas parecidos a los de un resfriado o los de la influenza y los niños parecen estar menos afectados que los adultos por el virus, todos somos responsables de proteger a los que corren mayor riesgo. Medidas como el distanciamiento social parecen inconvenientes, pero son la mejor manera que tenemos ahora para proteger a los miembros de nuestra familia, amigos y vecinos que son más vulnerables.

Si usted está preocupado por alguien en su familia que pudiera correr mayor riesgo, puede contactar a su médico para discutir cuáles medidas preventivas son las más apropiadas para su caso.

**Si tiene sospecha de tener algún familiar con COVID-19, debe informar a la empresa de esta situación y practicar el autoaislamiento.**

	<b>PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO FISICO PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19.</b>	VERSION: 1
		FECHA 26/04/2020
		COVID-19/01

### CONTROL DE CAMBIOS

NOMBRE		CARGO	FIRMA	FECHA
<b>ELABORÓ</b>	Daniel Zambrano	Asesor Jurídico.		20/04/2020
<b>REVISÓ</b>	Mario Zambrano	Director de Producción.		21/04/2020
<b>APROBÓ</b>	Mario Zambrano	Director de Producción.		23/04/2020

### CONTROL DE CAMBIOS

FECHA	REVISIÓN	NATURALEZA DEL CAMBIO	APROBÓ	FIRMA

### LISTA DE DISTRIBUCIÓN

COPIA No.	DISTRIBUCIÓN	FIRMAS
1	Este documento es distribuido a todo el personal mediante WhatsApp y en carteleras de la Compañía.	