	PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19	VERSION: 1
		FECHA 26/04/2020
		COVID-19/01

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19.

La situación actual requiere que tengamos una consciencia colectiva con la cual a través de estas acciones diarias estaremos cuidando unos de otros. Una de las acciones fundamentales para el cuidado de todos es el lavado de manos.


Todos los trabajadores están obligados a cumplir con las indicaciones de lavado de manos mencionadas a continuación, en los casos ordenados por las autoridades competentes: antes de preparar o comer alimentos y/o tocarse los ojos, la nariz o la boca; antes y después de ir al baño, coger un objeto sucio; toser, estornudar o sonarse la nariz; entre otros.

Al ingresar a la empresa y al menos cada tres horas dentro de su horario laboral. Al iniciar el descanso de la mañana y al retomar actividades en su puesto de trabajo. Al iniciar el horario de almuerzo y al retomar actividades en su puesto de trabajo. Al iniciar el descanso de la tarde y al retomar actividades en su puesto de trabajo.

La Secretaría de Salud recomienda seguir los **11 pasos de la técnica del lavado de manos**, que debe **durar entre 40 y 60 segundos**:

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.


En los últimos años, se está evidenciando la importancia del lavado de manos, siendo ésta la medida más importante para la prevención de la transmisión de infecciones y virus, reduciendo, además la morbimortalidad por infecciones.

	PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19	VERSION: 1
		FECHA 26/04/2020
		COVID-19/01

La vigilancia epidemiológica del comportamiento de infecciones hospitalarias en 113 IPS públicas y privadas de la ciudad, evidencia que en los tres últimos años la adherencia al protocolo de lavado de manos por parte de los trabajadores de la salud tiene relación directa con la reducción de los casos de infecciones y enfermedades. Adicionalmente, el lavado continuo y permanente del lavado de manos disminuye la transmisión de enfermedades, tales como:

- Diarrea
- Neumonía
- Parasitismo intestinal
- Infecciones respiratorias
- Enfermedades de la piel y de los ojos

Lo anterior indica que el lavado de manos aporta de manera importante a la disminución del daño en la salud por enfermedades transmisibles en menores de 5 años y en la población general.

	PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS PARA MITIGAR EL CONTAGIO AL COVID 19	VERSION: 1
		FECHA 26/04/2020
		COVID-19/01

CONTROL DE CAMBIOS

NOMBRE	CARGO	FIRMA	FECHA
ELABORÓ Daniel Zambrano	Asesor Jurídico.		20/04/2020
REVISÓ Mario Zambrano	Director de Producción.		21/04/2020
APROBÓ Mario Zambrano	Director de Producción.		23/04/2020

CONTROL DE CAMBIOS

FECHA	REVISIÓN	NATURALEZA DEL CAMBIO	APROBÓ	FIRMA

LISTA DE DISTRIBUCIÓN

COPIA No.	DISTRIBUCIÓN	FIRMAS
1	Este documento es distribuido a todo el personal mediante WhatsApp y en carteleras de la Compañía.	